



Melatonin **SOFORT**

1,0 mg Melatonin

Tiefer, erholsamer Schlaf ist die Voraussetzung für einen aktiven, leistungsfähigen Tag und unser gesamtes Wohlbefinden. Ein stressiger Alltag, aber auch Schicht- und Nachtarbeit oder lange Flugreisen über mehrere Zeitzonen hinweg, können zu Schlafproblemen führen. Dabei ist das körpereigene Melatonin an der Steuerung der Schlaf- und Wachzeiten beteiligt.

Schaebens Melatonin **SOFORT**-Spray kombiniert das natürliche Melatonin mit dem bewährten Hopfenextrakt. Das **SOFORT**-Spray enthält keinen Zucker. Daher kann es problemlos auch nach dem Zähne putzen angewendet werden.

- ✓ Einfache Anwendung als Mundspray, auch für unterwegs
- ✓ ⁴Direkte und schnelle Aufnahme über die Mundschleimhaut

Schlaf^{1,2}-Formel

¹Hopfen unterstützt den natürlichen Schlaf, wirkt beruhigend und unterstützt gleichzeitig die Entspannung. Melatonin trägt ²zur Verkürzung der Einschlafzeit sowie ³ab 0,5 mg zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei.

- ✓ erholsamer Schlaf^{1,2}
- ✓ Verkürzung der Einschlafzeit²
- ✓ beruhigt und entspannt¹

schnelle Aufnahme⁴

- ✓ 115 erholsame Nächte⁵



VERZEHRSEMPFEHLUNG 1-2 Sprühstöße pro Tag vor dem Schlafen direkt in den Mund sprühen.

²Bei Verkürzung der Einschlafzeit: Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

³Bei Jetlag: Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

INHALT 30 ml e (115 Anwendungen⁵)

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Hopfenextrakt, mit Süßungsmittel.

Schaebens · 50226 Frechen

www.schaebens.de

Inhaltsstoffe	1 Sprühstoß (= 230 Anwendungen) enthält	52 Sprühstöße (= 115 Anwendungen) enthalten	% der Tages- zufuhr*
Melatonin	0,5 mg	1,0 mg	**
Hopfen-Extrakt	5,0 mg	10,0 mg	**

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge vorhanden

Enthält 1 % Ethanol. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bei Einnahme von Medikamenten wird die vorige Absprache mit Ihrem Arzt empfohlen. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Von einer Einnahme über einen längeren Zeitraum oder einer Daueranwendung wird abgeraten.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten (Lagerung bei Raumtemperatur) oder innerhalb von 6 Monaten (Lagerung im Kühlschrank) verbrauchen.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:/Los-Nr.: siehe Bodenlasche

PREIS ca. 7 Euro