



Schlaf-Komplex

Ein- & Durchschlafen

Tiefer, erholsamer Schlaf hilft Körper und Geist, sich zu regenerieren. Stress, Hektik und nervöse Anspannung beeinträchtigen im Alltag jedoch häufig eine gesunde und entspannte Nachtruhe. Das Einschlafen fällt schwer, vermehrtes Aufwachen beeinträchtigt die Schlafqualität.

Schaebens Schlaf-Komplex unterstützt mit einer ausgewählten Stoffkombination, aufgeteilt in zwei Phasen, einen gesunden Schlaf und hilft auf natürliche Weise einzuschlafen und während der Nacht anhaltend durchzuschlafen.

Ein²- und Durchschlaf⁴-Formel

Die Sofort-Phase zum Einschlafen wird bereits nach 20-30 Minuten freigesetzt¹. Der einzigartige Komplex enthält das Schlafhormon ²Melatonin, welches zur Verkürzung der Einschlafzeit beiträgt. ³Ausgewählte Lavendel- und Hopfen-Extrakte unterstützen ergänzend die Entspannung und die innere Ruhe. Die Vitamine B3 und B7 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Die Depot-Phase zum Durchschlafen wird innerhalb von 8 Stunden freigesetzt¹ und gewährleistet somit die Voraussetzung für ein optimales Durchschlafen. ⁴Baldrian hilft den natürlichen Schlaf aufrechtzuerhalten und entspannt die Muskulatur dank Magnesium⁵. ⁵Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.



2-Phasen:

1 Sofort-Phase:
1,5 mg Melatonin + Hopfen + Lavendel + B3 + B7

2 Depot-Phase:
Magnesium + Baldrian für die Nacht

vegan

für innere Ruhe³ + gesunden Schlaf⁴

KEY FACTS

- Zum Ein²- und Durchschlafen⁴ für eine erholsame Nachtruhe
- Einzigartige Rezeptur mit innovativer 2-Phasen-Technologie
- Freisetungszeit der Inhaltsstoffe¹ gezielt auf die Ein- und Durchschlafphase abgestimmt

VERZEHRSEMPFEHLUNG Täglich 1 Tablette vor dem Schlafen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken. ²Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1mg Melatonin aufgenommen wird.

INHALT 34 g / 30 Zwei-Phasen-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Melatonin, Magnesium und Vitaminen, mit Süßungsmittel.

Schaebens
D-50226 Frechen

www.schaebens.de

Inhaltsstoffe	1 Tablette enthält	% der Tageszufuhr*
Sofort-Phase		
Melatonin	1,5 mg	**
Hopfen-Extrakt	50 mg	**
Lavendel-Extrakt	35 mg	**
Niacin (B3)	16 mg (NE)	100%
Biotin (B7)	60 µg	120%
Depot-Phase		
Baldrian-Extrakt	160 mg	**
Magnesium	187 mg	50%

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge vorhanden

¹Die Freisetungszeit der Inhaltsstoffe der 2-Phasen-Tablette wurde in einer in vitro Studie nachgewiesen.

Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen. Bei Einnahme von Medikamenten wird eine vorige Absprache mit einem Arzt empfohlen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Durch die Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe kann eine flächendeckend gleiche Farbe der Tabletten nicht gewährleistet werden. Dies hat keine Auswirkung auf die Qualität.

Mindestens haltbar bis Ende:/Los-Nr.: siehe Bodenlasche!

PREIS ca. 7,50 Euro