Ein Bild, das Text, Logo, Schrift, Grafiken enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

**Schlaf-Komplex**

Ein- & Durchschlafen

Tiefer, erholsamer Schlaf hilft Körper und Geist, sich zu regenerieren. Stress, Hektik und nervöse Anspannung beeinträchtigen im Alltag jedoch häufig eine gesunde und entspannte Nachtruhe. Das Einschlafen fällt schwer, vermehrtes Aufwachen beeinträchtigt die Schlafqualität.

Schaebens Schlaf-Komplex unterstützt mit einer ausgewählten Stoffkombination, aufgeteilt in zwei Phasen, einen gesunden Schlaf und hilft auf natürliche Weise einzuschlafen und während der Nacht anhaltend durchzuschlafen.

**Ein2- und Durchschlaf4-Formel**

Die Sofort-Phase zum Einschlafen wird bereits nach 20-30 Minuten freigesetzt1. Der einzigartige Komplex enthält das Schlafhormon 2Melatonin, welches zur Verkürzung der Einschlafzeit beiträgt. 3Ausgewählte Lavendel- und Hopfen-Extrakte unterstützen ergänzend die Entspannung und die innere Ruhe. Die Vitamine B3 und B7 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Die Depot-Phase zum Durchschlafen wird innerhalb von 8 Stunden freigesetzt1 und gewährleistet somit die Voraussetzung für ein optimales Durschlafen. 4Baldrian hilft den natürlichen Schlaf aufrechtzuerhalten und entspannt die Muskulatur dank Magnesium5. 5Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

**2-Phasen:**

1 Sofort-Phase:

1,5 mg Melatonin + Hopfen + Lavendel + B3 + B7

2 Depot-Phase:

Magnesium + Baldrian für die Nacht

vegan

für innere Ruhe3  + gesunden Schlaf4

30 Zwei-Phasen-Tabletten

**KEY FACTS**

* Zum Ein2- und Durchschlafen4 für eine erholsame Nachtruhe
* Einzigartige Rezeptur mit innovativer 2-Phasen-Technologie
* Freisetzungszeit der Inhaltsstoffe1 gezielt auf die Ein- und Durchschlafphase abgestimmt

**VERZEHRSEMPFEHLUNG** Täglich 1 Tablette vor dem Schlafen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken. 2Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1mg Melatonin aufgenommen wird.

1Die Freisetzungszeit der Inhaltsstoffe der 2-Phasen-Tablette wurde in einer in vitro Studie nachgewiesen.

**PREIS** ca. 7,50 Euro